

OBJETO

La construcción de instalaciones deportivas al aire libre está sujeta a la normativa sobre instalaciones deportivas y para el esparcimiento (NIDE), que está elaborada por el Consejo Superior de Deportes, organismo autónomo dependiente de Presidencia del Gobierno. Esta normativa tiene como objetivo definir las condiciones reglamentarias, de planificación y de diseño que deben considerarse en el proyecto y la construcción de instalaciones deportivas.

Las normas NIDE se componen de los dos tipos siguientes:

- Normas Reglamentarias (R).
- Normas de Proyecto (P).

CONTENIDO

NORMAS REGLAMENTARIAS (R)

Las Normas Reglamentarias tienen por finalidad normalizar, dando un tratamiento similar en los distintos usos o deportes, aspectos tales como los dimensionales, de trazado, orientación solar, iluminación, tipo de pavimentos, material deportivo no personal, que influyen en la práctica activa del deporte o de la especialidad de que se trate. Estas normas constituyen una información básica para la posterior utilización de las Normas de Proyecto.

En la elaboración de estas normas se han tenido en cuenta los Reglamentos vigentes de las Federaciones Deportivas correspondientes. Además se han considerado las normas europeas y españolas (UNE-EN) existentes en este ámbito (Equipamiento deportivo, pavimentos y superficies deportivas, iluminación de espacios para deportes, instalaciones para espectadores).

Las Normas Reglamentarias son de aplicación en todos aquellos proyectos que se realicen total o parcialmente con fondos del Consejo Superior de Deportes y en instalaciones deportivas en las que se vayan a celebrar competiciones oficiales regidas por la Federación Deportiva nacional correspondiente, no obstante es competencia de dicha Federación la homologación de la instalación.

una planificación de las instalaciones deportivas, para lo cual se definen los usos posibles, las clases de instalaciones normalizadas, el ámbito de utilización de cada una, los aspectos a considerar antes de iniciar el diseño de la instalación deportiva y un procedimiento para calcular las necesidades de instalaciones deportivas de una zona geográfica determinada.

- Definir las condiciones de diseño consideradas mas idóneas en cuanto a establecer los tipos normalizados de instalaciones deportivas, definiendo los distintos espacios y dimensiones de esos espacios, así como las características funcional-deportivas de los distintos Tipos y de sus espacios.

Las Normas de Proyecto son de aplicación en todos aquellos proyectos que se realicen total o parcialmente con fondos del Consejo Superior de Deportes y todos aquellos proyectos de instalaciones que se construyan para las competiciones oficiales regidas por la Federación Deportiva nacional correspondiente, no obstante es competencia de la Federación correspondiente la homologación de la instalación.

3 NORMAS DE PROYECTO (P)

Las Normas de Proyecto tienen una triple finalidad:

- Servir de referencia para la realización de todo proyecto de una instalación deportiva.
- Facilitar unas condiciones útiles para realizar

IDENTIFICACION Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

Demoliciones.

Se trata de la demolición de solerías, soleras y pavimentos, así como muros y similares, ejecutados con medios mecánicos y a mano.

La maquinaria a emplear es generalmente la retroexcavadora y el martillo neumático, así como

camiones para la retirada de los productos resultantes.

Sus riesgos más frecuentes son:

- Desplome y hundimiento de obra.
- Caídas de altura del personal.
- Generación de polvo y ruido.
- Proyección de materiales.

Protecciones colectivas:

1. Acotación de zonas de demolición y acopios.
2. Avisadores acústicos en maquinaria.

Condiciones de seguridad:

Previo al comienzo de la demolición se neutralizarán las posibles conducciones de servicio, de acuerdo con las correspondientes compañías suministradoras.

El orden de demolición se realizará de arriba a abajo, trabajando al mismo nivel, sin que haya personas trabajando en la misma vertical ni en proximidad de elementos que se abatan o puedan volcar.

Los compresores, martillos o similares se utilizarán previa autorización de la Dirección Técnica.

Se evitará la formación de polvo regando ligeramente los elementos y escombros.

En cuanto a señalización se debe emplear la de obligación de uso de casco protector, prohibido el paso a toda persona ajena a la obra, peligro indefinido, salida de camiones y señalización de tráfico si es necesario el desvío el mismo.

En cuanto a medidas de extinción contra incendios, se dispondrá de extintores portátiles de polvo polivalente en caseta de obra y áreas de trabajo.

Protecciones personales:

- Casco protector.
- Botas de seguridad.
- Mascarillas antipolvo/filtro mecánico recambiable.
- Cinturón antivibratorio (conductores maquinaria)
- Guantes de cuero.

Excavación en vaciado y movimiento de tierras.

Riesgos más frecuentes:

- Atropello por maquinaria y vehículos.
- Atrapamientos.
- Colisiones y vuelcos.
- Caídas a distinto nivel.
- Desprendimientos.
- Interferencias con líneas de suministro.
- Polvo.
- Ruido.

Protecciones colectivas:

Delimitación de zonas de trabajo y hasta donde sea posible, dejando un margen medio de 1,50 metros de distancia hasta el borde de excavación.

La maquinaria en movimiento debe emplear señalización acústica para ello y no circular a velocidad superior a los 20 km./h. Los camiones han de entrar en el lugar de carga y descarga lentamente y con el máximo cuidado, evitando golpear o aprisionar a personas.

No se accede al radio de acción de las máquinas personas, señalizando adecuadamente este extremo.

Los conductores de vehículos se deben mantener dentro de la cabina, si está protegida, empleando casco protector al salir de ella.

Se debe regar ligeramente el terreno, caso de producción de ambientes pulvígenos.

Protecciones colectivas:

Mantenimiento de zonas de trabajo limpias y en orden.

Delimitación de zonas de circulación de vehículos y personal señalizador, con manguitos y chaleco reflectante, cuando sea necesario.

Durante el vertido de los camiones a las extendedoras, no se permitirá la proximidad de ninguna persona.

En los riegos, el personal auxiliar se situará al menos a 2 m. detrás de la persona encargada del riego o a la adecuada dependiendo de la dirección y fuerza del viento reinante.

Instalaciones deportivas al aire libre

3/3

Antes de iniciar los riegos se revisará la manga y el aspersor.

Medios auxiliares:

- Iluminación.
- Equipos de extinción de incendios.
- Hisopos para encendido manual.
- Señalización de seguridad.

Revisiones:

Comprobación periódica de la instalación eléctrica de los equipos y máquinas, juntas de tuberías, temperaturas de fuel y aceite, ordenación de tráfico (cada vez que se produzca cambio en la misma, por pequeño que sea).

Riesgo eléctrico:

El cuadro eléctrico irá provisto de interruptores diferenciales (30 mA) y magnetotérmicos adecuados.

Máquinas y herramientas:

1. Retroexcavadora sobre neumáticos
2. Dumper
3. Camiones de transporte

Riesgos profesionales:

- Vuelco de la máquina.
- Choque por falta de visibilidad, caída de personas transportadas, polvo ambiental, golpes con la manivela de puesta en marcha, vibraciones, ruido.
- Atropello de personas.
- Atrapamientos
- Vuelcos por desplazamiento de la carga y fallos del terreno
- Caídas al subir o bajar de la caja.

Condiciones de seguridad a adoptar:

-Irán provista de cabina antivuelco (pórtico de seguridad y anti-impactos).

-Se revisarán periódicamente todos los puntos de escape del motor para evitar que en la cabina se reciban gases nocivos.

-Se prohíbe el estacionamiento del personal en el área de barrido de la máquina.

-Irá provista de botiquín portátil de primeros auxilios.

Antes del comienzo de los trabajos, comprobar el buen estado de los frenos; al poner en marcha el motor, sujetar con fuerza la manivela y evitar soltarla de mano, no cargar el cubilote del dumper por encima de la carga máxima en él gravada; prohibido transportar personas; evitar descargar en el borde de cortes del terreno si ante esto no existe instalado un tope final de recorrido.

En general y dado que se trata de construcciones varias, puede hacerse uso de otras fichas de las existentes en este manual, para completar los conceptos de seguridad necesarios en cada caso concreto.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Reglamentos de Federaciones Deportivas.
- Manual de Instalaciones de Atletismo (IAAF).
- Homologación de Instalaciones (RFEA).
- Normas UNE-EN Pavimentos y Equipamientos Deportivos.
- Normas UNE-EN de Iluminación de instalaciones deportivas.
- Normas UNE-EN Instalaciones para espectadores en espacios deportivos.
- Normas UNE Accesibilidad.



